

Информация для потребителей  
**ГАРДАПРОСТ® (GARDAPROST)**

**Область применения:** в качестве биологически активной добавки к пище — источника куркумина, полифенолов (в т.ч. катехинов, эпигаллокатехин-галлата), генистеина.

**Состав:** экстракт зеленого чая (Camellia sinensis extract), генистеин (Genistein) (из соевых бобов), куркумин (Curcumin), капсула (желатин, диоксид титана (краситель), оксид железа (краситель)).

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 капсуле 1 раза в день, во время еды. Продолжительность приема: 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

В суточной дозе (1 капсула) содержится:

Ингредиент	Содержание в суточной дозе, не менее, мг	% от адекватного уровня потребления*
Куркумин	25	50
Генистеин	65	130**
Катехины, в том числе	150	150***
Эпигаллокатехин-галлат	75	75

\* Согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)».

\*\* Не превышает верхний допустимый уровень потребления (150 мг).

\*\*\* Не превышает верхний допустимый уровень потребления (300 мг).

**Возможно окрашивание капсул в оранжевый цвет.**

**Форма выпуска:** 30 капсул по 350 мг.

**Условия хранения:** хранить в недоступном для детей месте, при температуре не выше +25°C.

**Срок годности:** 24 месяца с даты изготовления.

**Противопоказания к применению:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Изготовитель:** ООО «Витамер», РФ, 129110, г. Москва, Орлово-Давыдовский пер., д.1, пом. III  
Адрес производства: РФ, 601144, Владимирская обл., г. Петушки, ул. Совхозная, д.11.  
По заказу ООО «ЭСЭЙЧ ФАРМА», 111020, г. Москва, ул. Боровая, д. 18, строение 1, этаж 3, комната 305.  
Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей: ООО «ЭСЭЙЧ ФАРМА», 111020, г. Москва, ул. Боровая, д. 18, строение 1, этаж 3, комната 305, тел.: +7 (495) 178 08 23, e-mail: info@shpharma.ru, www.shpharma.ru.

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарственным средством.

### Дополнительная информация

**Доброкачественная гиперплазия предстательной железы (аденома простаты)** – это одно из самых распространенных урологических заболеваний у мужчин. ДГПЖ встречается у половины мужчин старше 50 лет. При этом заболевании в предстательной железе образуются очаги избыточного роста и деления клеток. Рост этих узелков носит доброкачественный характер, но, сдавливая мочеиспускательный канал, может приводить к таким серьезным последствиям, как острая и хроническая задержка мочи, а также хроническая почечная недостаточность. Основными проявлениями ДГПЖ являются учащенное мочеиспускание, особенно по ночам, ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря и др.

При больших размерах предстательной железы, тяжёлых нарушениях мочеиспускания и угрозе острой задержки мочи пациенту показано хирургическое удаление аденоматозных узлов. В остальных случаях показано консервативное лечение.

При ДГПЖ особенно оправданным является применение средств, направленных на уменьшение скорости избыточного роста аденоматозных узлов, нормализацию клеточного цикла в предстательной железе. Это позволяет замедлить и, в ряде случаев, полностью остановить прогрессирование заболевания.

«ГАРДАПРОСТ®» («GARDAPROST») представляет собой комплекс биологически активных компонентов, комбинация которых благоприятно воздействуют на различные клеточные механизмы, предупреждающие избыточный рост предстательной железы при ДГПЖ.

### Характеристика компонентов комплекса «ГАРДАПРОСТ®» («GARDAPROST»)

Многочисленные литературные медицинские данные\* подтвердили эффективность и безопасность компонентов, входящих в комплекс «ГАРДАПРОСТ®», при его применении у мужчин с ДГПЖ:

#### Куркумин

- способен индуцировать программируемую клеточную гибель (апоптоз) в избыточно делящихся клетках;
- снижает уровень провоспалительных молекул в ткани предстательной железы, что уменьшает скорость роста аденоматозных узлов;
- уменьшает активность рецепторов к тестостерону в клетках предстательной железы;
- снижает массу и объем предстательной железы при ДГПЖ за счет уменьшения выработки факторов клеточного роста в предстательной железе.

#### Генистеин

- уменьшает риск возникновения опухолевых заболеваний предстательной железы;
- оказывает антипролиферативную активность (уменьшает интенсивность деления клеток) в тканях предстательной железы;
- замедляет рост клеток предстательной железы (чем выше уровень генистеина в предстательной железе, тем меньше её объем).

#### Эпигаллокатехин-галлат

- нормализует активность инсулиноподобного фактора роста, приводя к снижению скорости роста предстательной железы при ДГПЖ;
- снижает активность рецепторов, отвечающих за избыточный рост клеток предстательной железы;
- уменьшает степень разрастания соединительной рубцовой ткани в предстательной железе.

\* Источники литературных медицинских данных:

Pulido-Moran et al., Molecules. 2016 Feb 25;21(3):264. doi: 10.3390/molecules21030264.  
Tsui KH, Feng TH, Lin CM, Chang PL, Juang HH J Androl. 2008 Nov-Dec; 29(6):661-8.  
Aggarwal BB, Gupta SC, Sung B. Br J Pharmacol. 2013;169(8):1672-92.  
Kim SK, Seok H, Park HJ, et al. BMC Complement Altern Med. 2015;15:380. DOI:10.1186/s12906-015-0825-y  
Azimi H et al. Inflamm Allergy Drug Targets. 2012 Jun;11(3):207-21. DOI : 10.2174/187152812800392715  
Fotsis T, Pepper M, Adlercreutz H, et al J Nutr 125: 790S–797S, 1995.  
Brössner C et al., Urology. 2004 Oct;64(4):707-11. . DOI 10.1016/j.urology.2004.04.046"  
Chen J, Song H. Environ Toxicol Pharmacol. 2016 Jul;45:315-20. DOI: 10.1016/j.etap.2016.06.015.  
Zhou J, Lei Y, Chen J, Zhou X. Int Immunopharmacol. 2018 Nov;64:162-169. DOI: 10.1016/j.intimp.2018.08.038